



TRAININGSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00 - 11:00						
15:00 - 18:00			16:00 - 17:00 AIKIDO Kinder-Training (ab 9 Jahre) (* Südvorstadt / Hohe Str. 9 - 13 *)			
			16:00 - 17:00 AIKI -Kids Kinder-Training (5 -10 Jahre)			
		17:00 - 18:00 AIKIDO Kinder-Training (ab 9 Jahre)	17:00 - 18:00 AIKI -Kids Kinder-Training (5 -10 Jahre)	17:00 - 18:00 AIKIDO Kinder-Training (ab 9 Jahre)		
18:00 - 21:00		18:00 - 19:00 KASHIMA NO TACHI Kenjutsu / Schwert-Training	18:00 - 19:00 AIKIDO Anfänger	18:00 - 19:00 AIKIDO Alle		
		19:00 - 20:00 AIKIDO Anfänger	19:00 - 20:00 AIKIDO Fortgeschrittene	19:00 - 20:00 AIKIDO Anfänger		
		20:00 - 21:00 AIKIDO Alle	20:00 - 21:00 AIKIDO Alle	20:00 - 21:00 KASHIMA NO TACHI Kenjutsu / Schwert-Training		
im Anschluss		Reinigung Dojo	Reinigung Dojo	Reinigung Dojo		