



TRAININGSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 11:00					
15:00 - 18:00			16:00 - 17:00 AIKIDO Kinder-Training (ab 9 Jahre) (* Südvorstadt / Hohe Str. 9 - 13 *)		
			16:00 - 17:00 AIKI -Kids Kinder-Training (5 -10 Jahre)		
	17:00 - 18:00 TAEKWONDO Eigenständiges Angebot	17:00 - 18:00 AIKIDO Kinder-Training (ab 9 Jahre)	17:00 - 18:00 AIKI -Kids Kinder-Training (5 -10 Jahre)	17:00 - 18:00 AIKIDO Kinder-Training (ab 9 Jahre)	17:00 - 18:00 TAEKWONDO Eigenständiges Angebot
18:00 - 21:00	18:00 - 19:00 TAEKWONDO Eigenständiges Angebot	18:00 - 19:00 KASHIMA NO TACHI Kenjutsu / Schwert-Training [E]	18:00 - 19:00 AIKIDO Anfänger [B]	18:00 - 19:00 AIKIDO Fortgeschrittene [A]	18:00 - 19:00 TAEKWONDO Eigenständiges Angebot
	19:00 - 20:00 TAEKWONDO Eigenständiges Angebot	19:00 - 20:00 AIKIDO Anfänger [B]	19:00 - 20:00 AIKIDO Fortgeschrittene [A]	19:00 - 20:00 KASHIMA NO TACHI Kenjutsu / Schwert-Training [A]	19:00 - 20:00 TAEKWONDO Eigenständiges Angebot
	20:00 - 21:00 AIKIDO Einsteiger-Kurs [B]	20:00 - 21:00 AIKI - JO Jojutsu / Stock-Training [E]	20:00 - 21:00 AIKIDO Alle [E]	20:00 - 21:00 AIKIDO Alle [E]	20:00 - 21:00 AIKIDO Alle [E]
im Anschluss	Reinigung Dojo	Reinigung Dojo	Reinigung Dojo	Reinigung Dojo	Reinigung Dojo