



TRAININGSPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00 - 11:00					
15:00 - 18:00			16:00 - 17:00 AIKIDO Kinder-Training (ab 9 Jahre) (* Südvorstadt / Hohe Str. 9 - 13 *)		
			16:00 - 17:00 AIKI -Kids Kinder-Training (5 -10 Jahre)		
		17:00 - 18:00 AIKIDO Kinder-Training (ab 9 Jahre)		17:00 - 18:00 AIKIDO Kinder-Training (ab 9 Jahre)	
18:00 - 21:00	18:00 - 19:30 AIKIDO Alle	18:00 - 19:00 KENJUTSU KASHIMA NO TACHI / Alle	18:00 - 19:00 AIKIDO Anfänger	18:00 - 19:30 AIKIDO Alle	18:00 - 19:00 AIKIDO Alle
	-----	19:00 - 20:00 AIKIDO Anfänger	19:00 - 20:00 AIKIDO Fortgeschrittene	-----	19:00 - 20:00 AIKIDO Alle
	19:30 - 21:00 TAI CHI Eigenständiges Angebot	20:00 - 21:00 AIKI - JO Jojutsu / Alle	20:00 - 21:00 KENJUTSU KASHIMA NO TACHI / Fortgeschrittene	19:30 - 21:00 TAI CHI Eigenständiges Angebot	20:00 - 21:00 KENJUTSU
im Anschluss	Reinigung Dojo	Reinigung Dojo	Reinigung Dojo	Reinigung Dojo	Reinigung Dojo